

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №167г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Дозорец Ю.С./



МЕНЮ

на 10.04.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: **Без диеты**

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	80	588	29,09	17,91	77,73	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,52	4,02	7,90	894/83
Суп с вермишелью	200		89	0,12	2,30	14,82	112
Котлеты рыбные с соусом	70/20		251	8,87	21,10	6,37	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	737	18,77	33,72	89,48	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	414	11,17	19,42	48,63	
Итого за 10.04.2024		225	1 739	59,03	71,05	215,84	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Партынина И. В./